

# Kraft und Stille tanken im Winter Zwischen Aktivität und Sein



## 5. - 7. März 2021

3-Tage Seminar in den Urner Bergen

Leitung

Yvonne Läubli & Brigitte Käsermann

**footprints**  
On the Way to the Door of Your Heart

[www.myfootprints.ch](http://www.myfootprints.ch)

[www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch)



SPIRALING TO YOUR HEART

# Natur und Mensch im Jahreskreis - Winter

Die Stille und die Klarheit des Winters ist Nahrung für Körper, Geist und Seele.

Die Natur bündelt in der kalten Jahreszeit ihre Kräfte. Es ist die Zeit der Vorbereitung für den Neuanfang im Frühling.

Zum Bündeln gehört das liebevolle Hinschauen, wer bist du jetzt, wie geht es dir damit und wie gehst du um mit dem Tanz zwischen «zuviel und zuwenig»? Dieses Hinwenden und sich Zeit nehmen hilft neu zu entscheiden, wo du stehst zwischen Einsatz und Burn-out, zwischen Altruismus und Helfer-Syndrom.

In diesem Seminar erhältst du Werkzeuge, um draussen in der Natur und in dir zu forschen, um zu erkennen und zu benennen. Was dir die Natur zeigt, liegt in dir bereit, es entspricht deiner inneren Weisheit. Das Erzählen und Spiegeln der Geschichte bestärkt deine Erfahrungen. Du nimmst sie als Schatz, Medizin und Wegweiser in dein Leben mit, daraus entsteht neue Handlungs- und Entscheidungskraft.

Du wirst ebenso eingeladen, draussen zu sein und das Licht, den Wind, die Berge, die Bäume und Steine einfach zu empfangen, Teil davon zu werden. Bei kurzen Schneeschuh-Wanderungen kommst du mit dir, deinen Sinnen und deinen Gefühlen in Kontakt. Eine ev. Sternwanderung in der stillen Winternacht nährt die Verbindung zur Ursprungskraft.

Du erhältst eine Einführung in die Symbolsprache der vier Schilde, dieses Modell kann dir als theoretische Orientierungshilfe zur Unterstützung auch in deinem Alltag dienen.

Das Seminar findet auf 1400m in den Urner Bergen in einem Ferienhaus mit Holzfeuerung statt.

Datum	5. - 7. März 2021
Zeit	Fr 13.00 - So 16.30 Uhr
Ort	Vorder - Arni UR 1200 m, 6474 Amsteg
Kosten	CHF 350.- bis 450.-
Unterkunft & Essen	CHF 160.-
Leitung	Yvonne Läubli & Brigitte Käsermann
Schneeschuh-Miete	CHF 25.-

## Anmeldung & Information

Yvonne Läubli Kirchgasse 30 CH-6472 Erstfeld  
Visionssucheleiterin, Coach, Musikpädagogin, Tel. +41(0)79 204 36 30  
info@myfootprints.ch, www.myfootprints.ch

Brigitte Käsermann Stückli 47 CH-3616 Schwarzenegg  
Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin, Tel. +41(0)79 455 83 45  
kaesermann@vtxmail.ch, www.visionssuche-sinnfindung.ch

Infos zur Ausbildung Visionssucheleiter/in: [www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch)