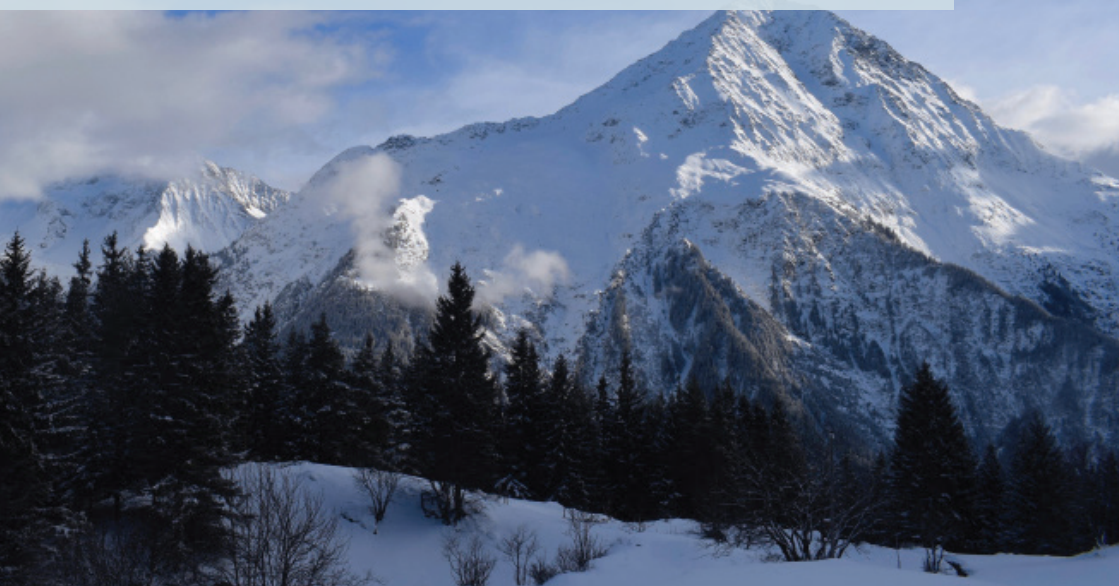


Wandlung zwischen Raum & Zeit



Mo 28. Dez. - Sa 2. Jan. 2021

Seminar zum Jahresübergang 2020/21

Mit Solozeit in der Natur und dem Bau einer eigenen
Rahmentrommel

Arni 1200m, 6474 Amsteg, CH, in den Urner Bergen

Leitung

Brigitte Käsermann & Yvonne Läubli

footprints
On the Way to the Door of Your Heart

www.myfootprints.ch

www.visionssuche-ausbildung.ch



Dieses Seminar besteht aus drei Hauptphasen, die dich für den Übergang ins Neue Jahr auf ganz persönliche Art unterstützen.

1 Rahmentrommelbau

Brigitte Käsermann wird dich beim Bauen einer eigenen Rahmentrommel fachkundig anleiten. Du wirst mit deinen eigenen Händen einen neuen Klang in die Welt bringen. In der Natur gehst du in Beziehung mit der Tier- und Pflanzenwelt. Das gibt dir eine Gelegenheit zum Rückverbinden mit der Menschheitsgeschichte. Du kannst ehren und anerkennen, wie wir seit Menschengedenken unterstützt werden und das wird auch durch deine Trommel klingen.

2 Winter-Solozeit

Die Begegnungen mit der Berg-, Pflanzen- und Tierwelt im Winter ermöglichen dir, das für dich wirklich Wesentliche zu erkennen. Mit der neuen Ausrichtung und verbunden mit dem grossen Ganzen nährst du deine Herzens-, Verstandes- und Geisteskraft. Das langsame und stille Unterwegs sein mit den Schneeschuhen verändert deine Wahrnehmung. Ein neuer Raum entsteht zwischen dir und der Natur, zwischen Himmel und Erde. Was du aussen findest, ist ein Spiegel deines Selbst. Beim Beobachten natürlicher Kreisläufe bestärkst du dein inneres Wissen um die Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur. Du gewinnst mehr Verständnis und Selbstvertrauen für dein Leben und erlebst Wandel zwischen Raum und Zeit. Wenn es die Wetterbedingungen erlauben, besteht die Möglichkeit zu einer Solozeit mit einer Winternacht im Freien.

3 Feuer in der Nacht

Das Feuer wird den Übergang bekräftigen. Wir werden die Kräfte aus allen Richtungen anrufen und so einen Raum schaffen, um die neugeborene Trommel einzuweihen.

Datum	28. Dez. 2020 - 2. Jan. 2021
Zeit	Mo 11.00 - Sa 16.30 Uhr
Ort	Vorder-Arni, CH-6474 Amsteg
Seminar Kosten inkl. Trommelbau (Selbsteinschätzung)	CHF 1000.- bis 1300.-
U'kunft & Verpflegung	CHF 260.-
Schneeschuh-Miete	CHF 30.-

Eine Bestätigung, Wegbeschreibung und eine Materialliste werden zugesandt.
Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Leitung & Anmeldung (bis spätestens 1. Dez. erwünscht)

Brigitte Käsermann, Stückli 47, CH - 3616 Schwarzenegg, Tel. +41(0)79 455 83 45
kaesermann@vtxmail.ch, www.visionssuche-sinnfindung.ch
Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin

Yvonne Läubli, Kirchgasse 30 CH - 6472 Erstfeld, Tel. +41(0)79 204 36 30
info@myfootprints.ch, www.myfootprints.ch
Visionssucheleiterin, Coach, Musik- & Bewegungspädagogin
www.visionssuche-ausbildung.ch