

Footprints to Your Heart



Brigitte Käsermann

Tel. +41 (0)79 455 83 45
kaesermann@vtxmail.ch
www.visionssuche-sinnfindung.ch

Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Craniosacral-
& Physiotherapeutin



Yvonne Läubli

Tel. +41 (0)79 204 36 30
info@myfootprints.ch
www.myfootprints.ch

Visionssucheleiterin, Coach, Musik- und Bewegungslehrerin

Footprints
Kirchgasse 30
CH-6472 Erstfeld

Info's zur Ausbildung Visionssucheleiter*in Naturorientierte Wegbegleiter*in
www.visionssuche-ausbildung.ch



Basissseminar 2024/25 Footprints to Your Heart Fortlaufende Jahresgruppe

4 x 3 Tage, Dez. 2024 - Sept. 2025

Leitung: Yvonne Läubli und Brigitte Käsermann

footprints
On the Way to the Door of Your Heart

www.myfootprints.ch
www.visionssuche-ausbildung.ch



www.visionssuche-sinnfindung.ch



«Um aus den Augen des Lebens zu schauen, ist die Erkenntnis erforderlich, dass es im Leben um mehr geht als nur um mich. Wir sitzen alle in einem grossen Boot, reisen durch den Weltraum, lernen, auf dieser Erde zu leben, während unsere Herzen schlagen, um uns noch einen Tag zu schenken, noch einen Sonnenaufgang, um uns zu helfen, uns und das Leben zu verstehen.»

Emaho

In dieser Jahresgruppe ‚Footprints to Your Heart‘ steht das Forschen mit der Kraft des Spiegels der Natur im Vordergrund. Du bewegst dich oft draussen mit einem bestimmten Fokus. Die Botschaften, Eindrücke und Symbole der Natur ermöglichen dir persönliche Reflektion, Klarheit und Ausrichtung deines Lebensweges.

Du kommst in die Beziehung zu dir, zum Leben und zu der Welt, um sie lebendig zu gestalten, zu pflegen und zu erneuern. Die Biografie-Arbeit unterstützt das Erkennen, wer du geworden bist.

Was braucht es, damit Leichtigkeit und Verständnis im Denken und Handeln Teil deines Alltags werden?

Wir arbeiten mit Selbsterfahrung in der Natur und dem Kennenlernen und Anwenden von unterschiedlichen Werkzeugen aus unserer Visionsuche-Arbeit.

‚Footprints to Your Heart‘ ist grundsätzlich offen für Alle. Die Teilnahme bei der Jahresgruppe gilt als Basisseminar zur Ausbildung „Visionsucheleiter*in & Naturorientierte Wegbegleiter*in“.

Ab Dez. 2024 wird es neu eine weiterführende Jahresgruppe geben, die sich viermal im Jahr zu 3 Tagen trifft.

Die Themen sind

- Naturbegegnung
- Körperwahrnehmung
- Stille / Klang / Trommeln
- Meditation
- Biografie-Arbeit
- Lebensrad
- kontemplatives Wandern/ Sein
- Emaho’s Bilder, Fotos, Worte

Weitere Info’s über unsere Ausbildung zur Visionsucheleiter*in & Naturorientierte Wegbegleiter*in sind auf der Website www.visionssuche-ausbildung.ch zu finden.

Kosten Jahresgruppe nach Selbsteinschätzung:
CHF 1900.- bis 2500.-

Unterkunft und Verpflegung:
pro Tag ca. CHF 70.–

Footprints to Your Heart

Fortlaufende Jahresgruppe

JG 1 06. - 08. Dez. 2024

JG 2 14. - 16. März 2025

JG 3 16. - 18. Mai 2025

JG 4 26. - 28. Sept 2025
