

Feuer der Wandlung im Frühling



Kommunikationsseminar im Spiegel der Natur
Weiterbildung mit Lerninhalt «Geschichten spiegeln»

30. April - 4. Mai 2025

Leitung

Yvonne Läubli & Brigitte Käsermann

footprints
On the Way to the Door of Your Heart

www.myfootprints.ch

www.visionssuche-ausbildung.ch



SPIRALING TO YOUR HEART

Die Kunst des Geschichten spiegeln

An diesem Seminar begegnest du einerseits der Natur, die dich und deine Fragen spiegelt, andererseits lernst du in der Gruppe das aktive Zuhören, das Spiegeln einer Geschichte und den theoretischen Hintergrund kennen.

Die Basis ist die Selbsterfahrung in der Natur. So gehst du alleine mit einem bestimmten Fokus in die Natur. Du beobachtest sie und nimmst sie mit deinen Sinnen wahr. Möglichst offen und bereit für das, was zu dir kommt, suchst und findest du Bilder, die mit deinem eigenen Inneren mitschwingen. Deine Erfahrungen bringst du in die Gruppe zurück, hier werden die Geschichten gespiegelt.

Einander mit offenem Herzen und Geist zu zuhören schafft die Voraussetzung, um mit Respekt eine Geschichte wiederzugeben. Du erhältst eine Einführung in die Theorie des Spiegeln, auch lernst du das System des Lebensrades kennen. Damit erhältst du ein Werkzeug, welches Prozesse und Abläufe sichtbar und verständlich machen kann.

Wir nutzen die jeweilige Jahreszeit, um die äusseren Bilder mit den persönlichen Themen und Anliegen zu verbinden. Der Frühling mit der Wandlungskraft und dem Erwachen der Natur erfreut und erstaunt jedes Jahr auf's Neue. Das Sterben der Samenkapsel, das Spriessen und Wachsen der Pflanzen sind eindrückliche Vorgänge.

Durch das Beobachten und in Beziehung gehen dieser Prozesse zeigen sich neue Wege für die eigene Entwicklung. In der Natur findest du sehr persönliche Bilder und Symbole, die dich in deiner Tiefe spiegeln. Dieses präsente Sein mit dem was ist, sowohl als empfangende Teilnehmer*in wie auch als Spiegler*in wird an diesem Seminar vermittelt und angewendet.

Datum	30. April - 4. Mai 25
Zeit	Start Mi ca. 17 Uhr, Ende So ca. 16.00 Uhr
Ort	offen
Kosten	CHF 500.- bis 750.- (Lernende/ Verdienende)
Unterkunft und Verpflegung	CHF 350.-

Eine Bestätigung, Wegbeschreibung und die Materialliste werden dir zugesandt.
Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Leitung & Anmeldung

Brigitte Käsermann, Stückli 47, CH-3616 Schwarzenegg Tel +41(0)79 455 83 45
Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin.
kaesermann@vtxmail.ch, www.visionssuche-sinnfindung.ch

Yvonne Läubli, Kirchgasse 30, CH-6472 Erstfeld, Tel +41(0)79 204 36 30
Visionssucheleiterin, Coach, Musik- und Bewegungspädagogin
info@myfootprints.ch, www.myfootprints.ch

Infos zum Ausbildungs-Lehrgang Visionssucheleiter*in & Übergangsritual-Begleiter*in
www.visionssuche-ausbildung.ch. Das Spiegelseminar ist ein Grundlagenseminar, es ist aber offen für Alle.