

Schwitzhütte zur Erntedank-Zeit

21. & 22. Sept. 2019



Arni, Urnerberge, 6474 Amsteg, 1200m

Dies ist eine Einladung zur Erntedank- Schwitzhütte im Herbst 2019.

Beim Schwitzhütten-Ritual kannst du dich mit deinen Sinnen und allen Elementen in dem kleinen, dunklen Erdraum verbinden. Die heissen Steine in der Mitte stehen für unsere Ahnen. Der Duft der Kräuter und der heisse Dampf unterstützen Reinigung, Wandelprozesse sowie das Loslassen und Würdigen von Altem.

Der Treffpunkt ist um 13.45h bei Gabriela Walkers Haus auf dem Arni.

Kosten CHF 90.- (CHF 60.-nicht Verdienende),

Das Übernachten mit Frühstück wird empfohlen, CHF 30.-

Mitbringen: Wander- oder Winterschuhe, alte Jacke & Hose, Mütze, Regenschutz, 2 Handtücher, Sarong (grosses Tuch) oder Badehose, grosser Plastiksack für deinen Rucksack, Stirnlampe, Sandwich, Wasser oder Tee, Hausschuhe.

Anmeldung bei: Yvonne Läubli 079 204 36 30, info@myfootprints.ch

Wichtiger Hinweis: Bei Regenwetter oder Föhn findet die Hütte nicht statt.

footprints

On the Way to the Door of Your Heart

www.myfootprints.ch

www.visionssuche-ausbildung.ch