

# Die Weisheit des Lebensrades - Winter Vertiefungsseminar mit Naturbegegnungen



Folge den Zeichen der Natur, sie führen dich zu Erkenntnis.

## 31. Jan. - 2. Feb. 2025

mit Brigitte Käsermann & Yvonne Läubli

**footprints**  
On the Way to the Door of Your Heart

[www.myfootprints.ch](http://www.myfootprints.ch)

[www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch)



SPIRALING TO YOUR HEART

Dieses Seminar beinhaltet:

- Das Lebensrad mit den 4 Schildern anwenden
  - mit persönlicher Frage ins Rad stehen
  - Naturbegegnung & Selbsterfahrung

An diesem Winter-Wochenende vertiefen wir das Wissen der Zyklen im Lebensrad. Es dient uns als Werkzeug, als Spiegel und zur Standortbestimmung.

Die vier Schilde entsprechen den vier Himmelsrichtungen. Sie stehen für die natürlichen Zyklen wie sie sich in den vier Jahreszeiten, den vier Elementen und den vier Lebensabschnitten des Menschen zeigen. Der Themen Schwerpunkt liegt im Norden, im Winter. Die persönlichen Begegnungen, Bilder und Botschaften der Natur tragen zu Klarheit und Ausrichtung, zum Loslassen und zur Herzensverbindung in der Stille ein.

Jede Richtung hat eigene Qualitäten und Herausforderungen. Das Lebensrad kann Ungleichgewicht aufzeigen und Hinweise geben, wohin nächste Schritte gehen können. Als Teilnehmer\*in lernst du über Selbsterfahrung. Du gehst mit einem bestimmten Fokus von einem der vier Schilde alleine in die Natur. Was dir begegnet, dient als Wegweiser für dein Wachstum.

Im Kreis der Gruppe werden die Erfahrungen, die sich in der Natur gezeigt haben, erzählt. Durch das Spiegeln der Bilder und Symbole wird der Kontakt zur innern Weisheit geschaffen, von dem was ist, zu dem was sein will.

Zeit	Freitag - Sonntag
Kurskosten	CHF 350.- bis 420.- (Selbsteinschätzung)
Unterkunft & Verpflegung	CHF 210.-

Leitung und Anmeldung

Brigitte Käsermann, [kaesermann@vtxmail.ch](mailto:kaesermann@vtxmail.ch)  
[www.visionssuche-sinnfindung.ch](http://www.visionssuche-sinnfindung.ch) +41 79 455 83 45

Yvonne Läubli, [info@myfootprints.ch](mailto:info@myfootprints.ch)  
[www.myfootprints.ch](http://www.myfootprints.ch) +41 79 204 36 30

Mehr Infos über die Arbeit: [www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch)

Bitte melde dich bei Interesse bald an, die Plätze sind bei 8 Personen beschränkt.