

Körper & Stimme



Body, Voice & Drum Workshop Rütthof 12, 6467 Schattdorf

Januar - Juni 2020, ca. 2x pro Mt, Do 9.15 - 10.30 Uhr

mit Yvonne Läubli

Musik- & Bewegungspädagogin, Coach & Visionssucheleiterin

footprints
On the Way to the Door of Your Heart

www.myrootprints.cn

www.visionssuche-ausbildung.ch

Bewegen, Klingen, Entspannen, Wahrnehmen

Gruppen Workshop

Do 9.15 - 10.30 Uhr, ca. 2x pro Monat

Einzelstunden nach Vereinbarung

Deine Art durchs Leben zu gehen ist einmalig und ganz persönlich. Welche Spuren lässt du hinter dir? Dein Körper ist wie ein Instrument, welches auf Stimmungen reagiert. Die Stimme ist Teil von dir und das Spielen mit Körper und Stimme wird zu einer Entdeckungsreise.

Wir schaffen einen Raum, um Körper, Psyche, Geist und Seele zu zuhören und miteinander in Beziehung zu bringen. Bewusstes Tönen, Klingen, Atmen, Beobachten, Wahrnehmen und Bewegen stärkt die Beziehung zu dir selbst.

Das Klingen und Spielen mit der Stimme, mit freien und vorhandenen Liedern bringt Freude und stärkt die Beziehung zu deinem Innersten. Begleitinstrumente wie Rahmentrommeln, Djembé oder Shrutibox bringen Rhythmus und Farbe in die Musik. Ich verwende unter anderem Elemente von Atemarbeit, Feldenkrais, Ausdruckstanz und Gesang.

Kommende Daten 2020, jeweils Donnerstag 9.15 - 10.30 Uhr:

16., 30. Jan., 6., 13. Feb., 12., 26. März, 2., 23. April, 7., 14. Mai, 18., 26. Juni

Kosten: CHF 360.- (für 12x in der Kleingruppe)

Einzelstunden CHF 80.- (bei 60 Min.)

Bitte vor Kursbeginn einzahlen:

IBAN: CH67 0900 0000 8017 5816 3 für Yvonne Läubli, Erstfeld

Leitung

Yvonne Läubli

Coach, Visionssucheleiterin, Musik- & Bewegungslehrerin

info@myfootprints.ch, www.myfootprints.ch, 079 204 36 30

