

SPIRALING TO YOUR HEART

DIE NATUR ALS SPIEGEL UND WEGBEGLEITERIN ZUM KERN DEINES WESENS



Brigitte Käsermann

Tel. +41 (0)79 455 83 45
kaesermann@vtxmail.ch
www.visionssuche-sinnfindung.ch
Visionssucheleiterin seit 2000, Ausbilderin seit 2009, Felden-
kraislehrerin, Craniosacral-Therapeutin, Physiotherapeutin

Ausgebildet u.a. bei: School of Lost Borders USA bei Steven Foster & Meredith Little
sowie bei Verena und Haiko Nitschke in Deutschland
Council-Seminare bei G. Coyle und M. Hotchkiss
Weiterbildung Leben und Sterben bei Meredith Little und Scott Eberle
Seminare bei Emaho (nomadischer Schamane)
Weiterbildung in Körpertherapie und Erste Hilfe Outdoor



Yvonne Läubli

Tel. +41 (0)79 204 36 30
info@myfootprints.ch
www.myfootprints.ch
Visionssucheleiterin seit 2005, Ausbilderin seit 2009, Coach,
Musik- und Bewegungslehrerin

Ausgebildet u.a. bei: School of Lost Borders, USA
bei Joseph Latzenko und Emerald North
Weiterbildung Leben und Sterben bei Meredith Little und Scott Eberle
Nachdiplomkurs Kulturmanagement Praxis und angewandtes Coaching
Seminare bei Emaho (nomadischer Schamane)
Weiterbildung Erste Hilfe Outdoor

SPIRALING TO YOUR HEART
Visionssuche & Ritualbegleitung
Stückli 47
CH-3616 Schwarzenegg
www.visionssuche-ausbildung.ch

Wir bieten unsere Ausbildung in Berg-
gebieten der Schweiz an. Dadurch lernen
die Teilnehmer/innen die besonderen
Herausforderungen, die eine Begleitung
von Gruppen im Outdoor-Bereich erfor-
dert, durch eigenes Erleben kennen.



SPIRALING TO YOUR HEART

Ausbildungs-Lehrgang 2021/22
in den Schweizer Bergen

- Visionssucheleiter/in
- Übergangsritual-Begleiter/in

Leitung: Brigitte Käsermann und Yvonne Läubli

footprints
On the Way to the Door of Your Heart





Wir bieten eine zweijährige Ausbildung ‚Visionssucheleiter/in & Übergangsritual-Begleiter/in‘ an.

Im ersten Jahr geht es im Basis-Seminar um Selbsterfahrung, ums Kennenlernen des Lebensrades, um Biographiearbeit und ums Geschichten spiegeln. Im zweiten Jahr folgen Werkzeuge der Naturarbeit, Ethik, Theorie, Rituale, Council, Coaching und das Praxisprojekt.

Unser Ausbildungskonzept ermöglicht einerseits den Abschluss «Visionssucheleiter/in» und andererseits «Übergangsritual-Begleiter/in». Der Unterschied besteht bei den anschliessenden Assistenzen von unterschiedlicher Länge.

Der Ausbildungs-Lehrgang befähigt die Absolvent/innen, Menschen in Prozessen und in Lebens-Übergängen mit dem Instrument der Naturbeobachtung, Naturbegegnung sowie dem Erzählen und Spiegeln zu begleiten.

Längere oder kürzere Solozeiten in der Natur erscheinen in vielen Kulturen als Übergangsrituale oder Retreats, welche Loslassen und neu Empfangen beinhalten. Das tiefe, physische Erleben ermöglicht durch die gegebenen Strukturen, in eine neue Beziehung mit dem Leben, mit der Erde und dem Himmel zu treten. Das Wesentliche wird sichtbar und kann ins Handeln gebracht werden. Eine Standortbestimmung und Neuorientierung findet statt.

Wir beziehen uns auf die Grundlagen der Übergangsrituale von der «School of Lost Borders» USA. Sie wurden vor ca. 40 Jahren von Steven Foster und Meredith Little für westlich denkende Menschen unserer Zeit fortlaufend weiter entwickelt.

Als Unterrichtsform nutzen wir verschiedene Methoden wie Vorträge, Selbsterfahrung und Selbststudium, sowie die Arbeit in Klein- und Themengruppen. Coaching-Grundlagen und die Einführung in Kommunikationsformen (Council) für Gruppen sind Teil der Ausbildung.

Unser Lehrgang basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Psyche, Verstand und Geist gleichermaßen entwickelt und nährt. Diese Aspekte sind auch im Lebensrad (4 Schilde) enthalten, welches uns als Werkzeug und Spiegel der vier Jahreszeiten, der Elemente und den unterschiedlichen Lebensalter der Menschen dient.

Ein Praxisprojekt innerhalb der Ausbildungszeit bietet die Gelegenheit eigene Erfahrungen zu machen. Die Supervision und der Austausch in der Gruppe ermöglicht den Teilnehmer/innen, von den unterschiedlichen Projekten zu profitieren.

Kosten Ausbildungs-Lehrgang nach Selbsteinschätzung:
CHF 4200.- bis 4800
(inkl. 1 Assistenz)

Unterkunft und Verpflegung:
pro Tag ca. CHF 60.-

Visionssucheleiter/in

Voraussetzungen für Ausbildungs-Lehrgang

- Berufslehre / Studium mit Arbeitserfahrung
- Eigene Visionssuche, Selbsterfahrung
- Schriftliche Absichtserklärung
- Vorgespräch

Basis-Seminare (Extra Flyer)

5 Module, 16 Tg

- Jahresgruppe 12 Tg, (ab 5. Feb. 2021)
- Spiegelseminar 4 Tg (14. - 18. April 2021)

Ausbildungs-Lehrgang 2021/22

4 Module, 30 Tg

- Selbststudium
- 1 Praxisprojekt mit Dokumentation
- 2 Visionssuche-Assistenzen (extra Kosten)
- Berufsbegleitend

Ausbildungsdaten Lehrgang 2021/22

Modul 1 04. - 08. Nov. 2021

- Grundlagen, Geschichte und Ethik der Visionssuche, Lebensrad, Praxisprojekt

Modul 2 20. - 26. Feb. 2022 (mit Gastdozent Christian Gerber, Psychologe)

- Leiten & Begleiten, Sicherheit, Projekte, Rituale

Modul 3 25. Juni - 7. Juli 2022

- Projekt-Präsentation, Confirmation, Aufbau des Basislagers, 3 Solotage

Modul 4 08. - 12. Sept. 2022

- Metaebene, Feedback, Abschluss

Hinweis: Die Teilnahme an einem Erste Hilfe Outdoor Seminar während dieser zwei Jahre ist obligatorisch und nicht im Kursgeld inbegriffen.

Übergangsritual-Begleiter/in

Für die Übergangsritual-Begleiter/in gelten dieselben Voraussetzungen wie für Visionssucheleiter/in

2 Kurz-Format Assistenzen

«Wir brauchen ein neues Verständnis vom Umgang mit der Störung des Gewohnten.

Wir haben vergessen, dass das Gute, Schöne und Moralische immer auch aus einer Auseinandersetzung entsteht. Wirklicher Fortschritt ist nicht einfach und komfortabel, er braucht eine gewisse Bereitschaft zum Risiko, Neugier auf das Neue, Kontrollverlust. Oft kommen wir nur voran, wenn wir loslassen.»

*Matthias Horx
Zukunftsforscher und Publizist*