

# Zwischen Geburt & Tod

Die zwei grossen Türen in der Zeit der Ruhnächte



26. - 29. Dez. 2019

Mit der Natur als Spiegel und Wegbegleiterin  
zum Kern deines Wesens

Leitung

Yvonne Läubli & Brigitte Käsermann

footprints  
On the Way to the Door of Your Heart

[www.myfootprints.ch](http://www.myfootprints.ch)  
[www.visionssuche-ausbildung.ch](http://www.visionssuche-ausbildung.ch)



SPIRALING TO YOUR HEART

# Wie ein grosser Bogen spannt sich das jetzige Leben zwischen Geburt und Tod

Es gleicht einem Regenbogen, mit unterschiedlichen Farben, Formen und Stimmungen. Der Pfeil, der zum Bogen gehört, könnte deine Absicht sein! Was ist dir in deinem Leben wirklich wichtig und wertvoll?

Um Geburt und Tod liegt Vieles für uns im Ungewissen.

Die Geburt ist von Bedeutung, wenn ein Kind geboren wird. Was heisst aber dein eigenes „geboren sein“ für dich? Hast du dir Gedanken gemacht, woher du kommst? Der Tod ist in unserer auf „jung und gesund“ orientierten Gesellschaft oft tabuisiert und mit Ängsten besetzt. Abschied, Trauer und die damit verbundene Veränderung erhalten wenig Raum. Dein persönliches Klopfen an diese beiden grossen Türen stärkt deine Entscheidungskraft für das Hier und Jetzt. Lebensübergänge können bewusster gestaltet werden, Rituale unterstützen deine Schritte vom Alten ins Neue.

Durch das Beobachten der Kreisläufe in der Natur wächst das Verständnis für den eigenen Standort. Die Zeit der Rauhächte eignet sich wunderbar für dieses Innehalten und Auftanken in den kraftvollen Urnerbergen.

Du wirst Zeit haben, um alleine in der Natur zu sein. Je nach Wetter wirst du mit Schneeschuhen unterwegs sein. Was du aussen findest, ist ein Spiegel deines Selbst. Die Geschichten, die du zurückbringst, werden von uns reflektiert. Diese Art der Wiedergebens kann neues Licht auf bereits Vorhandenes werfen. Dadurch entfaltet sich mit der Zeit dein inneres Wissen und wirkt so in deinen Alltag hinein.

Seminar-Kosten	CHF 420.- bis 600.-
U'kunft & Verpflegung	CHF 200.-
Schneeschuh-Miete,	CHF ca. 35.-
Ort	Vorderarni, CH-6474 Amsteg

Ermässigte Preise für Schüler/innen, Student/innen und auf Anfrage. Eine Bestätigung, Wegbeschreibung und eine Materialliste werden dir zugesandt. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

## Leitung

Brigitte Käsermann: Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin.

Tel. + 41(0)79 455 8345

Email: [kaesermann@vtxmail.ch](mailto:kaesermann@vtxmail.ch), [www.visionssuche-sinnfindung.ch](http://www.visionssuche-sinnfindung.ch)

Yvonne Läubli: Visionssucheleiterin, Coach, Musik- und Bewegungspädagogin.

Tel. +41(0)79 204 3630

Email: [info@myfootprints.ch](mailto:info@myfootprints.ch), [www.myfootprints.ch](http://www.myfootprints.ch)