

Neujahrs-Schwitzhütte 1. Jan. 2020



Das neue Jahr begrüßen, mit Feuer, Erde, Wasser, Luft

Brigitte Käsermann & Yvonne Läubli
Visionsucheleiterinnen



SPIRALING TO YOUR HEART

Liebe Schwitzhütten-TeilnehmerInnen

Am 1. Januar 2020 heissen wir in einer Schwitzhütte das neue Jahr willkommen. Zuerst werden wir die Hütte zusammen vorbereiten, danach wirst du eine kurze Zeit für dich alleine in die Natur verbringen.

Wir werden in der dunklen Hütte im Kreis mit den roten Steinen sitzen, den Klängen der Trommel lauschen, die Stille wahrnehmen, den Duft der Kräuter riechen und im heissen Dampf schwitzen, singen und sein.

Treffpunkt: Mittwoch 1. Januar 2020, 10.30 Uhr (Kreuzweg, Unterlangenegg)

Dauer: bis ca. 20.30 Uhr

Treffpunkt: am Kreuzweg Unterlangenegg

Mitbringen:

Wanderschuhe, warme Kleider (Thermowäsche) für den Aufenthalt im Freien und beim Feuer, ev. alte Winterjacke und Regenhose (Funken des Feuers), Mütze, Uhr, Stirnlampe, Taschenmesser, grosser Plastiksack für die Kleider, ev. Trommel, Rassel, Picknick, Tee, Hausschuhe.

Für die Hütte: T- Shirt, kurze oder lange leichte Hose oder Tuch, 1- 2 Frotteetücher die schmutzig werden dürfen.

Wir werden danach in der Wohnung von Brigitte auf der Schwarzenegg, eine Suppe essen. Du kannst gerne etwas Kleines zum Teilen mitbringen (Oliven, Zopf, Käse, Kuchen...).

Kosten: CHF: 60.- bis 100.-, Ermässigung möglich

Wegbeschreibung

öV: in Thun Bus 41 Richtung Eriz, Bushaltestelle ist vor der Post.

Bitte anmelden, wenn du mit dem Bus kommst.

mit dem Auto: Autobahnausfahrt Thun Nord - li Spur Richtung Steffisburg bis zum Kreisel. Hier geradeaus Richtung Schallenberg, Luzern. Beim 2. Kreisel, 2. Ausfahrt Richtung Steffisburg, Schallenberg. Beim nächsten Kreisel Richtung Schallenberg d.h. 3. Ausfahrt. Auf dieser Hauptstrasse bleiben und den Hügel hochfahren bis Unterlangenegg. Der Kreuzweg ist beim Kreisel in Unterlangenegg, hier parkieren wir ev. die Auto's.

Wenn du Fragen hast, melde dich via Mail oder unter Tel. 0041 (0)79 455 83 45.

Wir wünschen dir eine gute Anreise und freuen uns, wenn du kommst.

Brigitte Käsermann und Yvonne Läubli

Anmeldung

Brigitte Käsermann, Stückli 47, CH-3616 Schwarzenegg Tel +41(0)33 243 02 90

Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin

kaesermann@vtxmail.ch, www.visionssuche-sinnfindung.ch

Yvonne Läubli, Kirchgasse 30, CH-6472 Erstfeld, +41 (0)79 204 36 30

Visionssucheleiterin, Coach, Musik- und Bewegungspädagogin

info@myfootprints.ch, www.myfootprints.ch