

Auf dem Weg ins Leben und zu dir Medicine Walk

Begleitetes 12 - 24 Std. Solo für Frauen & Männer



Folge den Zeichen der Natur, sie führen dich zu Erkenntnis.

Fr 26. - So 28. April 2019

3-Tage Seminar in den Urner Bergen
Leitung

Yvonne Läubli, Visions sucheleiterin, Coach

Brigitte Käsermann, Visions sucheleiterin, Körpertherapeutin

footprints

On the Way to the Door of Your Heart

www.myfootprints.ch

www.visionssuche-ausbildung.ch



SPIRALING TO YOUR HEART

Begleiteter Medicine Walk

An diesem Seminar wirst du einen Tag lang von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang mit dir alleine und fastend inmitten der Berge unterwegs sein. Du musst nicht die ganze Zeit laufen, es geht nicht um Ziele zu erreichen, sondern um die Beziehung zwischen dir und dem Aussen zu erforschen. Was wird dir begebenen, wo findest du Bilder in der Natur, die dich berühren?

Du kannst mit deinem persönlichen Thema, mit deinen Fragen ans Leben unterwegs sein. Du bist aber auch die Abenteurerin, der Abenteurer auf Entdeckungsreise. Dazu bist du eingeladen, deine Sinne zu gebrauchen, zu berühren, zu horchen, genau zu beobachten, zu schmecken und zu riechen. Ein spezieller Fokus liegt bei der Morgen- bzw. Abenddämmerung.

Das Spezielle des begleiteten Medicine Walk liegt neben der Solozeit in der sorgfältigen Vor- und Nachbereitung in der kleinen Gruppe.

- Bei der Vorbereitung am Freitag geht es um dein persönliches Thema, um die Art der Begegnung in der Natur bei einem Medicine Walk, um Sicherheitsaspekte und um die theoretischen Grundlagen.
- In der Solozeit am Samstag wirst du einen Tag lang fastend in der Natur verbringen. Du kannst gehen, verweilen, betrachten, beobachten und erforschen, ja vielleicht etwas gestalten oder verabschieden.
- Am Sonntag werden wir die Geschichten teilen und spiegeln, sowie etwas über nächste Schritte erfahren. So verbinden wir die Gefühls- mit der Verstandeswelt.

Was dir die Natur als Spiegel deiner Seele zeigt, ist persönlich und stärkt deinen Weg im Leben. Im indianischen Verständnis wirken diese Bilder als Geschenke und Erkenntnisse. Sie werden so zu deiner persönlichen Medizin/ Erkenntnis.

Zeit:

Freitag 26. April Treffpunkt 13.05 Uhr, obere Seilbahnstation 6474 Amsteg

Sonntag 28. April Seminarende um 16.00 Uhr

Für Verdienende	CHF 180.- bis 280.-
Für Student/innen (Selbsteinschätzung)	CHF 120.- bis 220.-
Essen & Unterkunft	CHF 130.-

Der Platz ist bei 6 Personen beschränkt. Nach deiner Anmeldung erhältst du eine Materialliste und die Wegbeschreibung.

Bitte lege deiner Anmeldung ein paar Zeilen deiner jetzigen Lebenssituation bei. Dieses Wochenende eignet sich auch, um eine Visionssuche vorzubereiten oder abzuschliessen.

Info & Anmeldung

Yvonne Läubli, 079 204 36 30, info@myfootprints.ch www.myfootprints.ch

Brigitte Käsermann, 079 455 83 45, kaesermann@vtxmail.ch

www.visionssuche-sinnfindung.ch